

屈螺酮炔雌醇片在人工流产术后避孕的临床效果观察

张雪艳, 陈海霞, 丁捷

(北京市回民医院 妇产科, 北京, 100053)

摘要:目的 探讨人工流产术后即时服用复方避孕药屈螺酮炔雌醇片的临床效果。方法 选取人工流产的400例患者,随机分为观察组和对照组各200例。观察组人工流产后立即给予服用屈螺酮炔雌醇片、抗生素及益母草颗粒,对照组仅服用抗生素及益母草颗粒。对2组的治疗效果进行观察。结果 观察组术后阴道流血量显著少于对照组($P < 0.05$),月经恢复时间显著短于对照组($P < 0.05$)。观察组术后盆腔感染、宫腔粘连、意外妊娠的发生率显著低于对照组($P < 0.05$)。结论 人工流产后服用屈螺酮炔雌醇片可有效降低并发症的发生,提高患者生活质量。

关键词:人工流产;屈螺酮炔雌醇片;避孕;临床效果

中图分类号:R 714.21 **文献标志码:**A **文章编号:**1672-2353(2018)01-101-03 **DOI:**10.7619/jcmp.201801031

Effect observation of drospirenone and ethinylestradiol tablets on contraception after artificial abortion

ZHANG Xueyan, CHEN Haixia, DING Jie

(Department of Gynecology and Obstetrics, The Hui Nationality Hospital of Beijing, Beijing, 100053)

ABSTRACT: Objective To explore the clinical effect of drospirenone and ethinylestradiol tablets on contraception after artificial abortion. **Methods** Totally 400 patients with artificial abortion were randomly divided into observation group and control group, 200 cases in each group. Drospirenone and ethinylestradiol tablets, antibiotics and leonurus granules were given immediately after artificial abortion in the observation group, while the control group was only given antibiotics and leonurus granules. The therapeutic effect of two groups was observed. **Results** The amount of vaginal bleeding in the observation group was significantly less than that in the control group ($P < 0.05$), and the period of menstrual recovery was significantly shorter than that in the control group ($P < 0.05$). The incidence rates of postoperative pelvic infection, intrauterine adhesions and accidental pregnancy in the observation group were significantly lower than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of drospirenone and ethinylestradiol tablets after abortion can effectively reduce the incidence rate of complications and improve the quality of life of the patients.

KEY WORDS: artificial abortion; drospirenone and ethinylestradiol tablets; contraception; clinical effect

人工流产术是指在妊娠早期,人为采取措施终止妊娠的方法^[1-2]。人工流产容易产生并发症,如出血、宫腔感染、宫腔粘连、月经不调等。频繁流产不仅产生并发症,还会引起生育功能障碍^[3-5]。屈螺酮炔雌醇片作为一种新型的短效口服避孕药,避孕效果良好^[6]。它具有高效的孕激素样活性和抗雄激素活性,能够减少术后并发症,促进患者身体恢复^[7-8]。本研究分析人工流产后给予患者屈螺酮炔雌醇的临床效果,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2015年11月—2017年1月本院收治的400例自愿要求采用人工流产术终止妊娠的健康女性。随机分为对照组和观察组。对照组200例,年龄21~32岁,平均(27.3±3.22)岁,妊娠时间(49.6±4.9)d。观察组200例,年龄21~33岁,平均(26.7±3.14)岁,妊娠时间(52.1±

5.3) d。2组在年龄、妊娠时间、怀孕次数、生产次数等基本资料方面比较,差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。本研究经本院伦理委员会审查并且批准,并告知患者本研究的性质以及收益和存在的风险。观察组患者自愿服用屈螺酮炔雌醇片,所有入选患者均签署了知情同意书。

入选标准:①经尿妊娠试验或血绒毛膜促性腺激素(hCG)检测、超声诊断为宫内妊娠;②孕囊直径小于5 cm;③孕前月经周期规律;④孕龄小于70 d;⑤孕前半年内未服用短效口服避孕药。排除标准:①有人工流产术禁忌证;②有血栓疾病、肝肾功能障碍等;③有口服避孕药禁忌证。

1.2 方法

对照组术后除了服用短效口服避孕药外,还可给予如放置宫内节育器(IUD)、使用避孕套、安全期避孕等。给予抗生素预防感染,给予益母草颗粒促进止血和子宫恢复。观察组术后在对照组服用常规药物的基础上服用屈螺酮炔雌醇片(优思明,德国拜耳医药保健有限公司,生产批号J20080085),1片/d,21 d为1个周期,每周期结束后停药7 d后进行下一周期服药,共进行3个周期。2组患者在人工流产术后均嘱禁房事30 d。术后进行电话随访3个月,术后2周进行复诊。

1.3 观察指标

①观察阴道流血量(与月经量比较)、出血持续时间;②观察月经恢复时间、月经周期、痛经情况;③避孕效果;④观察子宫内膜恢复情况、盆腔感染情况(发热、腹痛等)、宫腔粘连、宫腔残留;⑤并发症和不良反应情况。

1.4 统计学方法

所得数据采用SPSS 17.0处理,计量资料以均数 \pm 标准差表示,组内比较采用配对 t 检验,组间比较采用独立样本 t 检验;计数资料用例数或百分比或率表示,采用 χ^2 检验;检验水准均为 $\alpha = 0.05$, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

观察组阴道流血量为(27.68 \pm 3.55) mL,显著少于对照组的(32.58 \pm 2.37) mL($P < 0.05$);观察组术后阴道流血时间为(7.63 \pm 0.22) d,略短于对照组的(8.14 \pm 0.31) d($P > 0.05$)。观察组患者人工流产术后宫腔粘连、盆腔感染、意外妊

娠的发生率显著低于对照组($P < 0.05$),宫腔残留的发生率与对照组相比无显著差异($P > 0.05$)。见表1。观察组患者月经恢复时间显著短于对照组($P < 0.05$),而2组术后月经周期正常和痛经的患者比例均无显著差异($P > 0.05$)。见表2。观察组在服药第1周期中有7例轻微恶心,3例乳房胀痛,均在服药2周期内症状消失,无其他严重不良反应。

表1 2组患者宫腔粘连、盆腔感染、宫腔残留、意外妊娠发生情况比较[n(%)]

组别	例数	宫腔粘连	盆腔感染	宫腔残留	意外妊娠
对照组	200	8(4.0)	16(8.0)	4(2.0)	5(2.5)
观察组	200	1(0.5)*	5(2.5)*	5(2.5)	0*

与对照组相比, * $P < 0.05$ 。

表2 2组患者术后月经情况比较[n(%)]

组别	例数	月经恢复时间/d	痛经	月经周期正常
对照组	200	34.86 \pm 2.53	15(7.5)	192(96.0)
观察组	200	25.49 \pm 1.56*	12(6.0)	195(97.5)

与对照组相比, * $P < 0.05$ 。

3 讨论

多次人工流产容易导致盆腔感染、月经周期紊乱、子宫内膜受损等并发症,可能影响到女性的生殖健康和生育功能^[9]。提高避孕有效率,降低意外妊娠发生率是降低人工流产率的关键。进行人工流产术后的患者,应及时选择合适的避孕方式有效避孕,例如放置IUD、服用口服避孕药等^[10-12]。如果患者需要长期避孕,且满足放置IUD的要求时,可以选择放置IUD;而非长期避孕的患者可以选择口服避孕药。

屈螺酮炔雌醇片是一种新型短效口服避孕药复方制剂,每片含有0.03 mg炔雌醇和3 mg屈螺酮^[13]。屈螺酮炔雌醇药理性质接近于天然孕酮,对雄激素受体亲和力低,能够使雄激素活性受到抑制,无雄激素样作用;对盐皮质激素受体亲和力高,具有抗盐皮质激素活性,能够增加尿钠,降低雌激素导致的水钠潴留,从而改善体质量增加、水肿等症状,降低血压^[14-16]。屈螺酮反馈性抑制促性腺激素,从而使排卵被抑制,作用于子宫内膜,可以干扰受精卵的着床,其避孕效果好^[17-18]。

屈螺酮炔雌醇能够促进子宫内膜的恢复和生长,减少人工流产术后患者的阴道流血时间、减少阴道出血量,促进月经及早恢复^[19-20]。本研究中

观察组阴道流血量阴少于对照组 ($P < 0.05$), 观察组患者月经恢复时间显著短于对照组 ($P < 0.05$)。屈螺酮炔雌醇可以改变宫颈黏液的黏稠度, 形成黏液栓, 能够减少宫腔感染, 预防宫腔粘连等宫腔疾病^[21-23]。本研究中, 观察组患者进行人工流产后宫腔粘连、盆腔感染的发生率显著低于对照组 ($P < 0.05$)。此外, 屈螺酮炔雌醇还具有缓解焦虑、改善消极情绪、减轻痤疮以及皮肤脂溢, 使女性皮肤光洁的作用, 能够提高生活质量。本研究中, 患者服用屈螺酮炔雌醇后未产生严重不良反应, 轻微恶心、乳房胀痛等征状均及时缓解。

综上所述, 服用屈螺酮炔雌醇能够防止术后意外妊娠, 促进子宫恢复, 预防宫腔感染, 减少并发症, 疗效可靠, 有利于人工流产后患者的健康恢复, 且不良反应少, 是有效且安全的避孕药物。

参考文献

- [1] Zuli-Naki V, Pajevi I, Hasanovi M, et al. Psychological Problems Sequelae in Adolescents after Artificial Abortion [J]. *Journal of Pediatric & Adolescent Gynecology*, 2012, 25(4): 241-247.
- [2] Sedgh G, Singh S, Shah I H, et al. Induced Abortion: Incidence and Trends Worldwide From 1995 to 2008 [J]. *Obstetric Anesthesia Digest*, 2013, 33(1): 15-16.
- [3] 程卫东. 人工流产术与药物流产术造成不孕原因的比较分析[J]. *东南大学学报: 医学版*, 2013, 32(1): 77-79.
- [4] Sedgh G, Sylla A H, Philbin J, et al. Estimates of the incidence of induced abortion and consequences of unsafe abortion in Senegal [J]. *International perspectives on sexual and reproductive health*, 2015, 41(1): 11-19.
- [5] ESHRE Capri Workshop Group, Cameron S, Glasier A, et al. Induced abortion [J]. *Human Reproduction*, 2017, 32(6): 1160-1169.
- [6] 白继红. 屈螺酮炔雌醇片应用于人工流产后 62 例 [J]. *中国药业*, 2015(7): 110-111.
- [7] Creinin M D, Witjes H, Korver T. Nomegestrol Acetate and 17 [beta]-Estradiol Reduces Menstrual Symptoms, Pain, and Cramps Compared With Drospirenone and Ethinylestradiol: A Pooled Analysis [J]. *Obstetrics & Gynecology*, 2014, 123: 105S-105S.
- [8] 柳先廉, 刘燕燕, 袁秀英, 等. 复方益母草胶囊联合屈螺酮炔雌醇片治疗青春期功能失调性子宫出血的效果 [J]. *广东医学*, 2016, 37(z1): 238-240.
- [9] Yan J, Deng D, Luo M, et al. Dysfibrinogenemia in a patient undergoing artificial abortion after misdiagnosis and review of the literature [J]. *Clinica Chimica Acta*, 2015, 447: 86-89.
- [10] Arowojolu A O, Gallo M F, Lopez L M, et al. Combined oral contraceptive pills for treatment of acne [J]. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2012, 7(5): 1340-1433.
- [11] 成春锋. 人工流产后口服优思明和放置安舒环避孕的临床研究 [J]. *中国计划生育学杂志*, 2015, 23(2): 109-111.
- [12] Pohjoranta E, Mentula M, Gissler M, et al. Provision of intrauterine contraception in association with first trimester induced abortion reduces the need of repeat abortion: first-year results of a randomized controlled trial [J]. *Human Reproduction*, 2015, 30(11): 2539-2546.
- [13] 张敬. 屈螺酮炔雌醇片用于人工流产后预防宫腔粘连 155 例 [J]. *中国药业*, 2014(21): 101-102.
- [14] 陈念飞, 柳顺玉. 屈螺酮炔雌醇片治疗多囊卵巢综合征疗效观察 [J]. *中国急救医学*, 2016, 36(z2): 76-77.
- [15] 马靖茹, 徐国萍. 人工流产后即服用屈螺酮炔雌醇片对阴道出血子宫粘连的影响分析 [J]. *现代中西医结合杂志*, 2015, 24(5): 518-520.
- [16] de Moraes T L, Giribela C, Nisenbaum M G, et al. Effects of a contraceptive containing drospirenone and ethinylestradiol on blood pressure, metabolic profile and neurohumoral axis in hypertensive women at reproductive age [J]. *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology*, 2014, 182: 113-117.
- [17] 黄颖, 高波. 人工流产后应用屈螺酮炔雌醇片的临床观察 [J]. *中国妇幼健康研究*, 2014(4): 89-90.
- [18] Tchaikovski S N, Thomassen M, Costa S D, et al. Changes in haemostatic parameters during the menstrual cycle and subsequent use of drospirenone-containing oral contraceptives [J]. *Thrombosis research*, 2014, 134(5): 1032-1037.
- [19] 吕榜权, 蒋丽, 陈玉梅, 等. 人工流产后口服屈螺酮炔雌醇片、放置宫内节育环、依托孕烯皮下埋植剂的避孕效果及安全性对比研究 [J]. *广西医学*, 2016, 38(8): 1068-1071.
- [20] 黎柳明. 人工流产后口服戊酸雌二醇与屈螺酮炔雌醇片修复子宫内膜的效果对比研究 [J]. *广西医学*, 2016, 38(8): 1159-1161.
- [21] Suvarna Y, Maity N, Kalra P, et al. Comparison of efficacy of metformin and oral contraceptive combination of ethinyl estradiol and drospirenone in polycystic ovary syndrome [J]. *Journal of the Turkish German Gynecological Association*, 2016, 17(1): 6-13.
- [22] 陈立霞. 屈螺酮炔雌醇片预防人工流产后宫腔粘连的临床观察 [J]. *宁夏医科大学学报*, 2015, 37(12): 1464-1466.
- [23] 郑春琴, 方宇. 人工流产后即刻口服屈螺酮炔雌醇片疗效观察 [J]. *中国药师*, 2014, 17(5): 820-821.